



kutxa kultur
aulas
kutxa FUNDAZIOA

San Sebastián

**¡Ven a disfrutar
de Tabakalera!**

2018—
—2019

Aulas Kutxa Kultur

Inscripciones en
www.kutxakultur.eus/es/aulas



Aulas Kutxa Kultur



Como cada año, Kutxa pone a tu disposición una amplia y variada programación de ocio y cultura que se llevará a cabo principalmente en las instalaciones de Kutxa en la 4ª planta de Tabakalera.

Como novedad, en el programa de este año se incorporan las actividades para niños/as y jóvenes, con el sello Gaztedi e #izanezberdin, y los cursos de adulto irán dirigidos a personas mayores de 16 años que abarcan diferentes áreas, entre las que podrás elegir las que más te gusten.

Kutxa subvenciona las actividades y ofrece un precio reducido a los clientes de Kutxabank.

Índice



Pág. 10

Actividades de otoño y anuales

Pág. 40

Actividades de primavera

Pág. 56

Actividades de Navidad

Pág. 58

Actividades de Semana Santa

Inscripciones

Las inscripciones se realizarán por internet en www.kutxakultur.eus/es/aulas, a partir de las 09:00 desde el primer día, hasta las 14:00 del último día.

¡Importante!

— Ten a mano una tarjeta bancaria de la que seas titular.

— Rellena el formulario. Deberás realizar una solicitud por cada actividad en la que quieras participar.

— El pago se realizará en el momento de la solicitud a través de tarjeta bancaria.

— Recibirás un correo con el comprobante de la inscripción.

— EL COMPROBANTE DE LA INSCRIPCIÓN SE DEBE CONSERVAR COMO JUSTIFICANTE.

- Aulas Kutxa Kultur se reserva la posibilidad de cancelar la actividad que no reúna un mínimo de matrículas, en cuyo caso se notificará una vez finalizado el periodo de inscripción y se devolverá el importe de la matrícula.
- Una vez completada la actividad podrás apuntarte en lista de espera dentro del periodo de inscripción; en caso de haber alguna baja nos pondremos en contacto contigo.
- Una vez finalizado el plazo de inscripción, si te interesa realizar un curso en concreto, te puedes poner en contacto a través de kutxakulturgelak@kutxa.eus, y si quedan plazas disponibles, realizaremos la inscripción.
- Solamente se admitirán bajas por causa justificada. Una vez comenzado el curso no se realizará ninguna devolución.
- La matrícula es personal.
- No olvides que el **número de plazas es limitado**.
- Salvo error tipográfico, los precios de las actividades son los indicados.
- Si te surge algún tipo de duda o problema técnico a la hora de rellenar la solicitud, puedes realizar tu consulta a través de kutxakulturgelak@kutxa.eus.

Fechas

>>>	Inscripciones	Notificación anulaciones
Actividades otoño y anuales	06-20/09/2018	24/09/2018
Actividades primavera	07-21/01/2019	24/01/2019
Actividades Navidad	05/11/2018 > 17/12/2018	17/12/2018
Actividades Semana Santa	25/02/2019 > 01/04/2019	01/04/2019

Toda la información necesaria se encuentra aquí:

- www.kutxakultur.eus/es/aulas
- KUTXA KULTUR – Edificio Tabakalera, 4ª planta
20012 San Sebastián
- kutxakulturgelak@kutxa.eus

Direcciones:

Kutxa Kultur

Edificio Tabakalera 4ª planta
(Plaza de las Cigarreras, 1)

Kutxa Ekogunea

Carretera Rekalde-Hernani s/n
(GI-2132, km 2)

Lacunza

San Bartolomé, 8 (inglés)
Urbietta, 14 (francés)

La Perla Centro Talaso-Sport

Pº de La Concha

Sociedad fotográfica de Gipuzkoa

C/ San Juan, 27



Actividades de otoño y anuales

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código
Actividades técnicas y artísticas											
Acuarela - Avanzado	150	180		+16	52	19:15 - 21:15	L	01/10	27/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	794
Acuarela - Iniciación	150	180		+16	52	10:30 - 12:30	X	03/10	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	793
Acuarela - Iniciación	150	180	eus	+16	52	16:00 - 18:00	J	04/10	16/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	904
Aprende a coser con máquina - Iniciación	93	111		+16	20	18:30 - 20:30	L	01/10	10/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	796
Aprende a coser con máquina - Iniciación	93	111		+16	20	16:00 - 18:00	L	01/10	10/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	899
Aprende a coser con máquina - Iniciación	93	111	eus	+16	20	18:45 - 20:45	J	27/09	13/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	906
Arregla y recupera tus prendas de vestir - Iniciación	180	215		+16	62	17:30 - 19:30	X	03/10	19/06	Kutxa Kultur - Tabakalera	798
Bailes latinos - Avanzado	154	185		+16	46,5	19:15 - 20:45	J	04/10	20/06	Kutxa Kultur - Tabakalera	800
Bailes latinos - Iniciación	129	155		+16	39	11:30 - 13:00	L	01/10	27/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	801
Bellidance	150	180		+16	52	11:45 - 13:45	M	02/10	21/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	939
Cambio de armario: Temporada Otoño-Invierno	22	26	eus	+16	3,15	10:15 - 13:30	S	06/10	06/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	909

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código	
Cambio de armario: Temporada Otoño-Invierno	22	26		+16	3,15	10:15 - 13:30	S	10/11	10/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	910	N
Cómo editar y publicar un libro	42	50		+16	8	18:00 - 20:00	M	02/10	23/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	811	
Cómo escribir tu primera novela	42	50		+16	8	19:00 - 21:00	M	06/11	27/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	1030	N
Corte y confección - Avanzado	167	200		+16	58	10:00 - 12:00	L	01/10	17/06	Kutxa Kultur - Tabakalera	895	
Corte y confección - Iniciación	152	182		+16	52	16:00 - 18:00	M	02/10	21/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	812	
Corte y confección - Iniciación	152	182	eus	+16	52	16:30 - 18:30	J	04/10	16/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	922	
Crea y cose	78	93		+16	18	17:30 - 19:30	V	28/09	14/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	994	N
Danza del vientre	150	180		+16	52	19:00 - 21:00	L	01/10	27/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	813	
De viejo a nuevo: ropa y complementos de otoño	93	111		+16	20	10:00 - 12:00	M	02/10	11/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	924	N
De viejo a nuevo: ropa y complementos de otoño	93	111	eus	+16	20	10:00 - 12:00	X	03/10	12/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	926	N
Decora tu hogar	159	189		+16	52	11:00 - 13:00	L	01/10	27/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	996	N
Diseño de bocetos de moda	150	180		+16	52	18:30 - 20:30	M	02/10	21/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	929	N
Diseño de bocetos de moda	150	180	eus	+16	52	19:15 - 21:15	L	01/10	27/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	930	N
Dj's Session	29	33		+16	4	10:15 - 14:15	S	15/12	15/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	1023	N
El rincón del lector	95,5	113,5		+16	20	18:45 - 20:45	J	27/09	13/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	817	

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código
Encaje de bolillos	150	180		+16	52	18:00 - 20:00	M	02/10	21/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	819
Encaje de bolillos	150	180	eus	+16	52	10:00 - 12:00	V	05/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	935
Estampación de ropa	31	37		+16	4	10:15 - 14:15	S	15/12	15/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	820
Fotografía con móviles para redes sociales	42	50		+16	8	10:15 - 14:15	S	17/11	24/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	978
Fotografía digital - Avanzado	150	180		+16	52	16:15 - 18:15	V	05/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	821
Fotografía digital - Iniciación	150	180		+16	52	18:30 - 20:30	V	05/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	822
Fotografía digital - Iniciación	150	180	eus	+16	52	16:00 - 18:00	X	03/10	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	901
Furoshiki o el arte de envolver	29	33		+16	4	10:15 - 14:15	S	20/10	20/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	936
Hip Hop	42	50		+16	8	10:15 - 14:15	S	20/10	27/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	1021
Ilustradoras contemporáneas	93	111		+16	20	18:00 - 20:00	M	02/10	11/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	944
Literatura, creatividad y moda	95	113		+16	20	17:30 - 19:30	J	27/09	13/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	1034
Manualidades	150	180		+16	52	18:30 - 20:30	V	05/10	24/5	Kutxa Kultur - Tabakalera	952
Maquillaje de noche y fiesta	26	30		+16	3	10:15 - 13:15	S	15/12	15/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	828
Moda sostenible: tintes naturales de otoño	103	121		+16	20	19:00 - 21:00	J	27/09	13/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	955
Moda sostenible: tintes naturales de otoño	103	121	eus	+16	20	16:45 - 18:45	J	27/09	13/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	956

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código	
Modular textiles	36	42		+16	6,5	10:15 - 13:30	S	17/11	24/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	958	N
Nuestro pasado a un clic	42	50		+16	8	11:00 - 13:00	X	07/11	28/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	959	N
Orizomegami: geometría del tinte	27	31		+16	4	17:00 - 19:00	X	03/10	10/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	963	N
Orizomegami: geometría del tinte	27	31	eus	+16	4	17:00 - 19:00	X	17/10	24/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	964	N
Pintura al óleo - Avanzado	150	180		+16	52	16:00 - 18:00	J	04/10	16/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	837	
Pintura al óleo - Iniciación	150	180		+16	52	19:00 - 21:00	L	01/10	27/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	836	
Pintura al óleo - Iniciación	150	180		+16	52	10:00 - 12:00	J	04/10	16/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	845	
Pintura al óleo - Iniciación	150	180	eus	+16	52	19:15 -21:15	X	03/10	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	961	
Pintura al óleo - Iniciación	150	180	eus	+16	52	10:00 - 12:00	M	02/10	21/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	967	
Plaza dantzak	129	155		+16	39	10:00 - 11:30	J	04/10	16/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	846	
Taller de cemento	38	42		+16	4	10:15 - 14:15	S	20/10	20/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	1009	N
Taller de Devoré: técnica de estampación textil	57	65		+16	8	18:00 - 20:00	V	09/11	30/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	1029	N
Taller de grabado con Linóleo	58	62		+16	4	10:15 - 14:15	S	06/10	06/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	972	N
Taller de ilustración	150	180		+16	52	18:15 - 20:15	V	05/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	856	
Taller de Lyndy Hop	42	50		+16	8	11:00 - 13:00	S	10/11	01/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	857	

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código
Taller de microrrelato - Iniciación	94	112		+16	20	16:30 - 18:30	L	01/10	10/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	1032
Taller de narrativa - Iniciación	154	184		+16	52	19:00 - 21:00	L	01/10	27/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	859
Taller de óleo y acuarela	150	180	eus	+16	52	10:30 - 12:30	V	05/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	962
Taller de postales navideñas	48	62		+16	4	10:15 - 14:15	S	01/12	01/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	973
Taller de punto y ganchillo	150	180		+16	52	17:00 - 19:00	X	03/10	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	866
Taller de recuperación de pantalones vaqueros	21	25		+16	4	10:15 - 14:15	S	27/10	27/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	867
Taller de relato breve - Iniciación	95,5	113,5		+16	20	18:15 - 20:15	M	02/10	11/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	887
Taller de transferencias de imágenes a madera	46	50		+16	4	10:15 - 14:15	S	10/11	10/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	974
Taller de voz: introducción al canto	93	111		+16	20	16:15 - 18:15	M	02/10	11/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	869
Taller fusión de dibujo y acuarela	150	180		+16	52	19:00 - 21:00	J	04/10	16/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	871
Teatro - Avanzado	150	180		+16	52	17:30 - 19:30	J	04/10	16/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	872
Teatro - Iniciación	93	111		+16	20	11:15 - 13:15	M	02/10	11/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	826
Teatro - Iniciación	150	180		+16	52	19:00 - 21:00	V	05/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	873
Teatro - Iniciación	129	155	eus	+16	39	16:00 - 17:30	X	03/10	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	905
Teatro avanzado	150	180		+16	52	11:00 - 13:00	X	03/10	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	975

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código	
Teatro y maquillaje oriental	60	68		+16	8	10:15 - 14:15	S	17/11	24/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	1012	N
Teatro: Improvisación en el escenario	93	111		+16	20	16:30 - 18:30	M	02/10	11/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	1026	N
Ukelele	42	50		+16	8	19:15 - 21:15	J	18/10	15/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	874	
Valores del siglo XXI	93	111		+16	20	19:00 - 21:00	M	02/10	11/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	976	N
Zumba	149	179		+16	45	17:15 - 18:45	V	05/10	21/06	Kutxa Kultur - Tabakalera	885	
Zumba	129	155		+16	39	17:00 - 18:30	L	01/10	27/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	886	

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código	
Conferencias												
Autorretrato. El yo ante el espejo (Carmen Alonso Pimentel)	0	0		+16	1,5	19:30 - 21:00	M	09/10	09/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	1060	N
Bolsa amateurs (Mónica Arnáez)	31	37		+16	6	17:00 - 19:00	L	05/11	19/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	803	
Ciclo de Hª Clásica: Roma Clásica (Eva Elorza)	117	139		+16	26	18:00 - 19:00	L	01/10	27/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	825	
Ciclo de Hª y Arte. Edad Media en Europa Occidental: historia, arte y cultura (Esther Roso)	117	139		+16	26	17:45 - 18:45	X	03/10	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	804	
Copenhague: Un paseo por la ciudad de la sirenita (Mª José Noain)	0	0		+16	1,5	19:30 - 21:00	M	08/01	08/01	Kutxa Kultur - Tabakalera	1062	N
Debussy. El sonido y la modernidad (José Ramón Salvador)	0	0		+16	1,5	19:30 - 21:00	M	06/11	06/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	1065	N
Del electrón al chip (Gloria Huertas)	0	0		+16	1,5	19:30 - 21:00	V	30/11	30/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	1079	N
El Teatro Victoria Eugenia de San Sebastián. Análisis del proyecto y estudio estilístico (Ana Peña)	0	0		+16	1,5	19:30 - 21:00	X	28/11	28/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	1025	N
Exoplanetas, astronomía y... ¡Música! (José A. Caballero)	0	0		+16	1,5	19:30 - 21:00	V	16/11	16/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	1077	N
Goya como retratista (Ana Sánchez Lasa)	0	0		+16	1,5	19:30 - 21:00	M	27/11	27/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	1066	N
Hª de un soldado del general Mendizabal: Andrés María del Río y la Campaña del Sudoeste (1813-1814) (Carlos Rilova)	0	0		+16	1,5	19:30 - 21:00	X	03/10	03/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	1020	N
Jorge Oteiza en Sao Paulo. 60 años de su triunfo en la Bienal (Juan Pablo Huércanos)	0	0		+16	1,5	19:30 - 21:00	M	11/12	11/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	1063	N

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código	
La Antártida como centinela de la contaminación global (<i>Jordi Dachs</i>)	0	0		+16	1,5	19:30 - 21:00	V	09/11	09/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	1076	N
Redes Sociales: emprendizaje, influencers y cómo monetizar un blog (<i>Sisters and the City</i>)	0	0		+16	1,5	19:30 - 21:00	X	24/10	24/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	980	N
Regeneración celular a través de la alimentación (<i>Patricia Naranjo</i>)	0	0		+16	1,5	19:30 - 21:00	X	12/12	12/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	1035	N
Teoría de Grafos: Facebook, Twitter y las matemáticas (<i>Clara Grima</i>)	0	0		+16	1,5	19:30 - 21:00	V	23/11	23/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	1078	N
Viajando por África: Derechos Humanos (<i>Luismi Arellano</i>)	0	0		+16	1,5	19:30 - 21:00	X	14/11	14/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	1018	N

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código	
Gastronomía												
Aprende a elaborar un menú de fiesta	92	102		+16	10	17:30 - 20:00	L	05/11	26/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	987	N
Cocina cardiosaludable	198	213	eus	+16	18	11:30 - 13:30	V	28/09	14/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	985	N
Cocina con plantas medicinales	66	73		+16	7,5	16:30 - 19:00	X	17/10	31/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	986	N
Cocina exótica. Recetas caribeñas	45	54		+16	5	10:30 - 13:00	S	20/10	27/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	806	
Cocina italiana	97	130		+16	15	10:30 - 13:30	X	03/10	31/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	917	N
Cocina macrobiótica	206	247		+16	20	17:30 - 19:30	M	02/10	11/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	893	
Cocina sencilla y rápida	83	99		+16	8	17:30 - 19:30	V	09/11	30/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	808	
El mundo de los dulces: taller de postres	92	102	eus	+16	10	17:30 - 20:00	X	07/11	28/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	934	N
Iniciación a la cata de vinos	25	29		+18	3,5	17:00 - 20:30	X	10/10	10/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	949	N
Iniciación a la cata de vinos espumosos	26	30		+18	3,5	17:00 - 20:30	X	12/12	12/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	948	N
Nutrición y cocina: temporada otoño invierno	175	210		+16	20	17:00 - 19:00	J	27/09	13/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	835	
Recetas y cocina de siempre	107	118	eus	+16	12,5	10:30 - 13:00	L	05/11	10/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	971	N
Taller de arroces	75	89		+16	8	10:00 - 12:00	X	07/11	28/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	855	
Taller de cupcakes	51	57		+16	6	17:00 - 20:00	V	19/10	26/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	993	N

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código
Taller de pan y masa de pizza	22	26		+16	3,5	10:15 - 13:45	S	06/10	06/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	860
Taller de pan y masa de pizza	22	26	eus	+16	3,5	10:15 - 13:45	S	10/11	10/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	900
Taller de pan y masas dulces	22	26		+16	3,5	10:15 - 13:45	S	17/11	17/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	863
Taller de pan y masas saladas	22	26		+16	3,5	10:15 - 13:45	S	15/12	15/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	864
Taller de pasta fresca	41	47		+16	6	10:15 - 13:15	S	24/11	01/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	894
Hábitos saludables											
¿Qué te quiere decir tu mascota?	26	32	eus	+16	3	10:30 - 13:30	S	27/10	27/10	Kutxa Ekogunea	1072
Activar y conservar la memoria - Avanzado	130	156		+55	39	11:45 - 13:15	M	02/10	21/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	792
Activar y conservar la memoria - Iniciación	130	156		+55	39	10:00 - 11:30	M	02/10	21/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	791
Adaptación física y mental a las nuevas tecnologías	67	80		+16	15	11:00 - 12:30	J	27/09	13/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	903
Ajedrez - Iniciación	129	155		+16	39	16:30 - 18:00	X	03/10	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	795
Aquagym en agua de mar	120	140		+18	16	10:30 - 12:00	L	01/10	17/12	La Perla Centro Talaso-Sport	1051
Aquagym en agua de mar	120	140		+18	16	10:30 - 12:00	L	07/01	25/03	La Perla Centro Talaso-Sport	1052
Body balance	129	155		+16	39	16:00 - 17:30	V	05/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	802

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código
Cómo hacer jabones para casa	33	40		+16	3	10:15 - 13:15	S	01/12	01/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	1070
Cómo resuelvo mis conflictos	93	111		+16	20	17:00 - 19:00	X	03/10	12/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	920
Defensa personal	78	93		+16	18	11:30 - 13:30	V	28/09	14/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	940
Defensa personal	129	155		+16	39	17:45 - 19:15	V	05/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	799
Educación postural	129	155		+16	39	19:45 - 21:15	J	04/10	16/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	814
Ejercicios abdominales hipopresivos - Iniciación	93	111	eus	+16	26	11:00 - 12:00	V	05/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	797
Ejercicios abdominales hipopresivos - Iniciación	93	111		+16	26	16:00 - 17:00	L	01/10	27/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	815
Ejercicios abdominales hipopresivos - Iniciación	93	111		+16	26	16:00 - 17:00	V	05/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	816
El arte de aprender de los errores	93	111		+16	20	16:30 - 18:30	J	27/09	13/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	931
Estimulación musical temprana	64	74	eus	+16	10	10:30 - 11:30	M	02/10	11/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	941
GAP: conoce tu cuerpo	111	132		+16	31	18:00 - 19:00	J	04/10	20/06	Kutxa Kultur - Tabakalera	823
GAP: conoce tu cuerpo	93	111	eus	+16	26	09:15 - 10:15	M	02/10	21/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	938
Gimnasia en agua de mar para embarazadas	189	210		+18	10	10:00 - 11:00	J	04/10	20/12	La Perla Centro Talaso-Sport	1048
Gimnasia en agua de mar para embarazadas	189	210		+18	10	10:00 - 11:00	J	10/01	28/03	La Perla Centro Talaso-Sport	1049
Gimnasia en agua de mar para la espalda	189	210		+18	11	10:00 - 11:00	M	02/10	18/12	La Perla Centro Talaso-Sport	1039

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código
Gimnasia en agua de mar para la espalda	189	210		+18	11	10:00 - 11:00	M	08/01	26/03	La Perla Centro Talaso-Sport	1040
Gimnasia funcional a partir de los 55: conceptos básicos	129	155		+16	39	09:30 - 11:00	V	05/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	824
Hablar en público	21	25		+16	4	10:15 - 14:15	S	10/11	10/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	849
La elegancia y la belleza al caminar	67	80		+16	15	17:00 - 18:30	X	03/10	12/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	982
Método hipopresivo	150	175		+18	8	18:30 - 19:10	J	04/10	20/12	La Perla Centro Talaso-Sport	1042
Método hipopresivo	150	175		+18	8	18:30 - 19:10	J	10/01	28/03	La Perla Centro Talaso-Sport	1043
Método Pilates	93	111		+16	26	09:45 - 10:45	L	01/10	27/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	839
Método Pilates	93	111	eus	+16	26	20:15 - 21:15	X	03/10	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	840
Método Pilates	93	111		+16	26	09:45 - 10:45	X	03/10	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	841
Método Pilates	93	111		+16	26	09:45 - 10:45	J	04/10	16/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	842
Método Pilates	93	111		+16	26	19:00 - 20:00	X	03/10	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	843
Método Pilates	93	111		+16	26	19:00 - 20:00	L	01/10	27/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	844
Método Pilates	93	111		+16	26	11:00 - 12:00	L	01/10	27/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	891
Método Pilates	93	111	eus	+16	26	16:00 - 17:00	J	04/10	16/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	897
Método Pilates	93	111	eus	+16	26	12:15 - 13:15	L	01/10	27/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	965

N

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código
Método Pilates	93	111	eus	+16	26	09:30 - 10:30	V	05/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	966
Mindfulness - Avanzado	150	180		+16	52	10:30 - 12:30	L	01/10	27/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	889
Mindfulness - Avanzado	150	180		+16	52	19:15 - 21:15	X	03/10	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	890
Mindfulness - Iniciación	150	180		+16	52	10:30 - 12:30	L	01/10	27/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	833
Mindfulness - Iniciación	150	180		+16	52	19:15 - 21:15	X	03/10	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	834
Mindfulness para una salud activa en los adultos	93	111		+16	20	10:30 - 12:30	X	03/10	12/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	832
Pérdida de peso y puesta en forma	285	333,1		+18	50	08:00 - 21:00	L-M-X-J-V	01/10	21/12	La Perla Centro Talaso-Sport	1036
Pérdida de peso y puesta en forma	285	333,1		+18	50	08:00 - 21:00	L-M-X-J-V	07/01	29/03	La Perla Centro Talaso-Sport	1037
Plantas medicinales de otoño: elaboración de ungüentos y preparados	40	48		+16	6	10:00 - 17:30	S	27/10	27/10	Kutxa Ekogunea	1071
Post-Parto	285	333,1		+18	50	08:00 - 21:00	L-M-X-J-V	01/10	21/12	La Perla Centro Talaso-Sport	1045
Post-Parto	285	333,1		+18	50	08:00 - 21:00	L-M-X-J-V	07/01	29/03	La Perla Centro Talaso-Sport	1046
Programación corporal activa	67	80		+16	15	11:00 - 12:30	X	03/10	12/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	969
Psicología práctica para la vida	150	180		+16	52	17:00 - 19:00	X	03/10	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	847
Risoterapia: la risa como vehículo contra el estrés	150	180		+16	52	19:15 - 21:15	M	02/10	21/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	851
Taichí Chuan - Iniciación	129	155		+16	39	17:45 - 19:15	M	02/10	21/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	852

N

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código
Taller de yoga	154	185		+16	46,5	19:30 - 21:00	X	03/10	19/06	Kutxa Kultur - Tabakalera	877
Taller de yoga	129	155		+16	39	16:00 - 17:30	M	02/10	21/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	878
Taller de yoga	129	155		+16	39	16:00 - 17:30	J	04/10	16/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	879
Taller de yoga	129	155		+16	39	09:30 - 11:00	L	01/10	27/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	880
Taller de yoga - Avanzado	144	173		+16	43,5	17:15 - 18:45	L	01/10	17/06	Kutxa Kultur - Tabakalera	881
Taller de yoga	129	155		+16	39	09:15 - 10:45	M	02/10	21/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	884
Taller de yoga	129	155	eus	+16	39	19:30 - 21:00	V	05/10	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	898
Taller de yoga	129	155		+16	39	19:30 - 21:00	M	02/10	21/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	902
Técnicas de meditación	129	155		+16	39	11:45 - 13:15	J	04/10	16/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	831
Yoga en agua de mar	150	165		+18	18	13:30 - 15:00	M	02/10	18/12	La Perla Centro Talaso-Sport	1054
Yoga en agua de mar	150	165		+18	18	13:30 - 15:00	M	08/01	26/03	La Perla Centro Talaso-Sport	1055
Yoga para embarazadas: beneficios para tu bebé	67	80		+16	15	17:45 - 19:15	X	03/10	12/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	882
Idiomas											
Francés	477	571	fra	+50	60	09:30 - 11:30	X	17/10	05/06	Lacunza (Urbietta)	1058
Inglés	477	571	eng	+50	60	09:30 - 11:30	L	15/10	03/06	Lacunza (San Bartolomé)	1057

Actividad	k€	€	≡ Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código
Nuevas tecnologías										
Aprende a rodar un corto	165	195	+16	52	16:15 - 18:15	M	02/10	21/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	838
Facebook y Twitter	57	68	+16	12	11:00 - 13:00	V	19/10	30/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	1002
Fotografía, luz y sombras	42	50	+16	8	10:30 - 12:30	X	10/10	31/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	1014 N
Google maps en el teléfono	52	62	+16	10	17:30 - 19:30	M	30/10	27/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	1003 N
Iniciación al Cubase: primeros pasos	36	43	+16	7	10:15 - 13:45	S	20/10	27/10	Kutxa Kultur - Tabakalera	943 N
Introducción a Youtube. Búsqueda y descarga de archivos	57	68	+16	12	17:30 - 19:30	L	08/10	12/11	Kutxa Kultur - Tabakalera	1011 N
Windows, internet y correo	93	111	+16	20	10:00 - 12:00	L	01/10	10/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	876

Actividades de primavera

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código	
Actividades técnicas y artísticas												
Baile de huesos (Comedia de Elena Belmonte) - Representación de Teatro Estudio	0	0		+16	1,5	19:30 - 21:00	M	04/06	04/06	Kutxa Kultur - Tabakalera	1068	N
Cambio de armario: Temporada Primavera-Verano	22	26	eus	+16	3,15	10:15 - 13:30	S	06/04	06/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	911	N
Cambio de armario: Temporada Primavera-Verano	22	26		+16	3,15	10:15 - 13:30	S	04/05	04/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	912	N
Crea y cose	103	124	eus	+16	24	17:00 - 19:00	V	08/02	17/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	995	N
De viejo a nuevo: ropa y complementos de primavera	103	124		+16	24	10:00 - 12:00	M	05/02	21/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	925	N
De viejo a nuevo: ropa y complementos de primavera	103	124	eus	+16	24	10:00 - 12:00	X	06/02	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	927	N
Decoración sobre cemento	61	71		+16	10	11:00 - 13:00	S	02/03	30/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	1001	N
Diseña tu propio Fanzine	57	68		+16	12	10:30 - 13:30	S	12/01	02/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	928	N
El poder de la palabra: escritura y desarrollo personal	42	50		+16	8	19:00 - 21:00	M	05/03	02/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	1031	N
El rincón del lector: continuación	106	129		+16	24	18:45 - 20:45	J	07/02	09/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	818	

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código	
Fotografía	150	180		+16	33	19:30 - 21:00	L-M-X	04/02	20/03	S. Fotográfica de Gipuzkoa	1059	
Furoshiki o el arte de envolver	29	33		+16	4	10:15 - 14:15	S	16/03	16/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	937	N
Hip Hop	42	50		+16	8	10:15 - 14:15	S	06/04	13/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	1022	N
Ilustradoras contemporáneas	103	124		+16	24	18:00 - 20:00	M	5/02	21/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	945	N
Interiorismo del armario: optimización y mantenimiento del espacio	19	23	eus	+16	3,15	10:15 - 13:30	S	02/02	02/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	950	N
Interiorismo del armario: optimización y mantenimiento del espacio	19	23		+16	3,15	10:15 - 13:30	S	02/03	02/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	951	N
Maquillaje natural, recogidos y tiaras	23	27		+16	3	10:15 - 13:15	S	09/03	09/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	829	
Moda sostenible: tintes naturales de primavera	113	134		+16	24	19:00 - 21:00	J	07/02	09/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	953	N
Moda sostenible: tintes naturales de primavera	113	134	eus	+16	24	16:45 - 18:45	J	07/02	09/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	954	N
Modular textiles	24	28	eus	+16	3,15	10:15 - 13:30	S	16/02	23/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	957	N
Prepárate para la Feria. Sevillanas	103	124		+16	24	11:00 - 13:00	M	05/02	21/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	848	
Taller de cemento	38	42	eus	+16	4	10:15 - 14:15	S	09/02	09/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	1008	N
Taller de Lyndy Hop	42	50		+16	8	11:00 - 13:00	S	04/05	25/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	892	
Taller de Lyndy Hop	42	50		+16	8	11:00 - 13:00	S	02/03	23/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	858	
Taller de microrelato - Avanzado	104	125		+16	24	16:30 - 18:30	L	04/02	20/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	1033	N

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código	
Taller de relato breve - Avanzado	106	129		+16	24	18:15 - 20:15	M	05/02	21/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	888	
Taller de voz: introducción al canto	103	124		+16	24	16:15 - 18:15	M	05/02	21/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	870	
Teatro - Iniciación	103	124		+16	24	17:00 - 19:00	M	05/02	21/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	827	
Teatro y maquillaje oriental	60	68		+16	8	10:15 - 14:15	S	23/03	30/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	1013	N
Tejido en bastidores circulares	140	161		+16	24	17:00 - 19:00	X	06/02	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	1010	N
Valores del siglo XXI	103	124		+16	24	19:00 - 21:00	M	05/02	21/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	977	N
Conferencias												
Arte en el cementerio de Polloe (<i>Sebastián Agirretxe</i>)	0	0		+16	1,5	19:30 - 21:00	M	09/04	09/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	1064	N
Con el Kayak como mochila (<i>Mikel Sarasola</i>)	0	0		+16	1,5	19:30 - 21:00	X	20/02	20/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	981	N
Documental: Eduard Admetlla, el amigo de los peces y "Buceo con escafandra" (<i>Luis Martínez Artola</i>)	0	0		+16	1,5	19:30 - 21:00	M	05/02	05/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	1069	N
El enigma de la sonrisa en el arte (<i>Álvaro Bermejo</i>)	0	0		+16	1,5	19:30 - 21:00	V	03/05	03/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	1067	N
Joyas de Kutxateka (<i>Mikel Gurpegui</i>)	0	0		+16	1,5	19:30 - 21:00	X	30/01	30/01	Kutxa Kultur - Tabakalera	1019	N
La Pequeña Edad de Hielo en el Pirineo occidental durante la Edad Moderna (siglos XVI-XVIII) (<i>Álvaro Aragón</i>)	0	0		+16	1,5	19:30 - 21:00	X	06/02	06/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	1028	N
Laos: El país olvidado del sureste asiático (<i>Rafael Gómez Urbiria</i>)	0	0		+16	1,5	19:30 - 21:00	M	05/03	05/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	1061	N

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código	
Origen y evolución del Escudo de Gipuzkoa (Rosa Ayerbe)	0	0		+16	1,5	19:30 - 21:00	X	06/03	06/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	1024	N
Viajeros en la Vieja San Sebastián (Pedro Berriochoa)	0	0		+16	1,5	19:30 - 21:00	X	27/03	27/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	1027	N
Gastronomía												
Cata de aceite	16	19		+16	3,5	10:30 - 14:00	S	16/03	16/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	1016	N
Cata de chocolate: África, Asia y Oceanía	29	33		+16	3	10:15 - 13:15	S	25/05	25/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	915	N
Cata de chocolate: Norteamérica, Centroamérica y Caribe	29	33		+16	3	10:15 - 13:15	S	09/03	09/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	913	N
Cata de chocolate: Sudamérica	29	33		+16	3	10:15 - 13:15	S	04/05	04/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	914	N
Cata de hierbas y especias: utilidades	25	29		+16	4	10:15 - 14:15	S	18/05	18/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	991	N
Cata de queso	29	33		+16	3	10:30 - 13:30	S	02/02	02/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	1017	N
Cocina cardiosaludable	193	214		+16	24	11:30 - 13:30	V	08/02	10/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	984	N
Cocina casera	83	99		+16	8	17:30 - 19:30	L	04/02	25/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	809	
Cocina con verduras, hortalizas y legumbres de temporada	84	94		+16	10	17:30 - 20:00	L	04/03	01/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	988	N
Cocina exótica. Recetas africanas	45	54		+16	5	10:30 - 13:00	S	06/04	13/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	807	
Cocina exótica. Recetas asiáticas	45	54		+16	5	10:30 - 13:00	S	16/02	23/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	805	
Cocina fácil y sana	66	73	eus	+16	7,5	17:30 - 20:00	J	02/05	16/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	916	N

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código	
Cocina fácil y sana	66	73		+16	7,5	17:30 - 20:00	X	13/03	27/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	918	N
Cocina francesa	92	102		+16	10	17:30 - 20:00	M	05/02	26/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	989	N
Cocina italiana	97	130	eus	+16	15	10:30 - 13:30	X	06/02	06/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	919	N
Cocina para principiantes	87	98		+16	9	17:00 - 20:00	J	14/02	28/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	997	N
Cocina para principiantes	77	86	eus	+16	9	10:30 - 13:30	J	02/05	16/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	998	N
Cocina vegetariana	75	89		+16	8	18:00 - 20:00	V	08/02	01/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	810	
Cocinamos en familia	49	53	eus	+16	3,5	10:15 - 13:45	S	11/05	11/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	999	N
El mundo de los dulces: taller de postres	92	102		+16	10	17:30 - 20:00	X	06/02	27/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	933	N
Iniciación al conocimiento de vinos de Australia, Nueva Zelanda y Sudáfrica	30	34		+18	3,5	17:00 - 20:30	X	06/02	06/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	946	N
Iniciación al conocimiento de vinos de Chile, Argentina y EEUU	30	34		+18	3,5	17:00 - 20:30	X	08/05	08/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	947	N
Pizza y Calzone	56	66		+16	10	11:00 - 13:30	J	07/03	28/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	1006	N
Pizza y Calzone	56	66	eus	+16	10	11:00 - 13:30	J	07/02	28/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	1007	N
Recetas dulces y saladas con frutas	92	102		+16	10	17:30 - 20:00	L	04/03	01/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	990	N
Recetas típicas de sociedades gastronómicas	83	99		+16	8	18:00 - 20:00	X	06/03	27/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	850	
Recetas y cocina de siempre	127	140		+16	15	17:00 - 19:30	J	07/03	11/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	970	N

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código
Taller de pan y masa de pizza	22	26		+16	3,5	10:15 - 13:45	S	09/02	09/02	Kutxa Kultur - Tabakalera	861
Taller de pan y masas dulces	22	26		+16	3,5	10:15 - 13:45	S	02/03	02/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	862
Taller de pan y masas saladas	22	26		+16	3,5	10:15 - 13:45	S	30/04	30/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	865
Taller de repostería americana	77	86		+16	9	17:00 - 20:00	V	03/05	17/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	992

N

Hábitos saludables

Aquagym en agua de mar	120	140		+18	16	10:30 - 12:00	L	01/04	24/06	La Perla Centro Talaso-Sport	1053
Bioenergía, Reiki y equilibrio energético	78	93		+16	18	11:00 - 12:30	J	07/02	09/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	868
Bioenergía, Reiki y equilibrio energético	78	93		+16	18	11:00 - 12:30	J	07/02	09/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	907
Bioenergía, Reiki y equilibrio energético	78	93	eus	+16	18	11:00 - 12:30	V	08/02	10/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	908
Cómo resuelvo mis conflictos	103	124	eus	+16	24	17:00 - 19:00	L	04/02	20/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	921
Cosmética natural	33	40	eus	+16	3	17:00 - 20:00	V	22/03	22/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	1075
El arte de aprender de los errores	103	124		+16	24	16:30 - 18:30	J	07/02	09/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	932
Estimulación musical temprana	69	80		+16	12	10:30 - 11:30	M	05/02	21/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	942
Gimnasia en agua de mar para embarazadas	189	210		+18	10	10:00 - 11:00	J	04/04	27/06	La Perla Centro Talaso-Sport	1050
Gimnasia en agua de mar para la espalda	189	210		+18	11	10:00 - 11:00	M	02/04	25/06	La Perla Centro Talaso-Sport	1041

N

N

N

N

N

N

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código	
La huerta en mi balcón	28	34	eus	+16	6	16:00 - 19:00	V	10/05	17/05	Kutxa Ekogunea	1073	
Masaje para bebés	57	68		+18	12	17:15 - 18:15	X	06/02	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	830	
Método hipopresivo	150	175		+18	8	18:30 - 19:10	J	04/04	27/06	La Perla Centro Talaso-Sport	1044	
Pérdida de peso y puesta en forma	285	333,1		+18	50	08:00 - 21:00	L-M-X-J-V	01/04	28/06	La Perla Centro Talaso-Sport	1038	
Plantas medicinales de primavera: elaboración de ungüentos y preparados	40	48		+16	6	10:00 - 17:30	S	04/05	04/05	Kutxa Ekogunea	1074	
Post-Parto	285	333,1		+18	50	08:00 - 21:00	L-M-X-J-V	01/04	28/06	La Perla Centro Talaso-Sport	1047	
Postura y movimiento en armonía	57	68		+16	12	09:30 - 10:30	X	06/02	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	983	N
Programación corporal activa	78	93	eus	+16	18	11:00 - 12:30	X	06/02	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	968	N
Taller de autocontrol: mindfulness y expresión corporal	103	124		+16	24	18:00 - 20:00	J	07/02	09/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	896	
Yoga en agua de mar	150	165		+18	18	13:30 - 15:00	M	02/04	25/06	La Perla Centro Talaso-Sport	1056	N
Yoga para embarazadas: beneficios para tu bebé	78	93		+16	18	17:45 - 19:15	X	06/02	15/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	883	

Actividad	k€	€	≡ Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código	
Nuevas tecnologías											
Cómo pasar fotos y vídeos del móvil al ordenador	21	25	+16	4	10:00 - 12:00	M	02/04	09/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	875	
Drive: la nube de Google	52	62	+16	10	17:30 - 19:30	M	05/02	05/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	1000	N
Fotografía, luz y sombras	42	50	+16	8	16:30 - 18:30	X	20/03	10/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	1015	N
Manejo y utilidades del WhatsApp	52	62	+16	10	17:30 - 19:30	J	14/03	11/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	1005	N
Nuestro pasado a un clic	57	68	+16	12	17:00 - 19:00	X	06/02	13/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	960	N
Play Store y App Store	42	50	+16	8	10:30 - 12:30	V	03/05	24/05	Kutxa Kultur - Tabakalera	1004	N
Restauración y policromía digital de fotos antiguas	72	87	+16	16	17:30 - 19:30	J	07/02	28/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	979	N
Taller básico de manejo de teléfonos móviles	42	50	+16	8	17:00 - 19:00	V	08/02	01/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	853	
Taller básico de uso de tablets	42	50	+16	8	17:00 - 19:00	V	08/03	29/03	Kutxa Kultur - Tabakalera	854	

Actividades de Navidad

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código	
#izanezberdin - Talleres Gaztedi												
Artistas del acrílico	60	75	eus	6-8	12	09:00 - 13:00	X-J-V	26/12	28/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	1087	N
Cocina de fiesta en inglés	60	75	eng	9-11	12	09:00 - 13:00	X-J-V	26/12	28/12	Kutxa Kultur - Tabakalera	1086	N
COMBINADA: Diseño & Jolaslab	60	75	eus	9-11	12	09:00 - 13:00	X-J-V	02/01	04/01	Kutxa Kultur - Tabakalera	1082	N
COMBINADA: Diseño & Jolaslab	60	75	eus	6-8	12	09:00 - 13:00	X-J-V	02/01	04/01	Kutxa Kultur - Tabakalera	1090	N
COMBINADA: Risoteka y Eskutxiki	60	75	eus	3-5	12	09:00 - 13:00	X-J-V	02/01	04/01	Kutxa Kultur - Tabakalera	1084	N
COMBINADA: Risoteka y Eskutxiki	60	75	eus	6-8	12	09:00 - 13:00	X-J-V	02/01	04/01	Kutxa Kultur - Tabakalera	1092	N
COMBINADA: teatro y cocina en inglés	60	75	eng	9-11	12	09:00 - 13:00	X-J-V	02/01	04/01	Kutxa Kultur - Tabakalera	1080	N

Actividades de Semana Santa

Actividad	k€	€	≡	Edad	🕒	Horario	Días	Inicio	Fin	Lugar	Código	
#izanezberdin - Talleres Gaztedi												
COMBINADA: Diseño & Jolaslab	60	75	eus	9-11	12	09:00 - 13:00	L-M-X	15/04	17/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	1083	N
COMBINADA: Diseño & Jolaslab	60	75	eus	6-8	12	09:00 - 13:00	L-M-X	15/04	17/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	1091	N
COMBINADA: Risoteka y Eskutxiki	60	75	eus	3-5	12	09:00 - 13:00	L-M-X	15/04	17/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	1085	N
COMBINADA: Risoteka y Eskutxiki	60	75	eus	6-8	12	09:00 - 13:00	L-M-X	15/04	17/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	1093	N
COMBINADA: teatro y cocina en inglés	60	75	eng	9-11	12	09:00 - 13:00	L-M-X	15/04	17/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	1081	N
Txoko Chef	60	75	eng	9-11	16	09:00 - 13:00	M-X-J-V	23/04	26/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	1088	N
Un musical	60	75	eus	6-10	16	09:00 - 13:00	M-X-J-V	23/04	26/04	Kutxa Kultur - Tabakalera	1089	N



U

A



K

A

L



L

A

S



E

G