



La Perla
CENTRO TALASO-SPORT

Los Beneficios del Mar

◦ TARIFA 2016 ◦

Índice

HAZTE SOCIO	04-05	BELLEZA	12-13
• SOCIO GYM	04	• TRATAMIENTOS FACIALES	12
• SOCIO VIP	04	• TRATAMIENTOS CORPORALES	13
• SOCIO PERLA	05	PROGRAMA DSS2016EU	14-15
• SOCIO TALASO	05	DIETÉTICA Y NUTRICIÓN	16
• SOCIO VIP	05	MEDICINA ESTÉTICA	17
CIRCUITO DE TALASOTERAPIA	06-07	PROGRAMAS DE TALASOTERAPIA Y RELAX	18-19
• ENTRADAS Y BONOS	07	PROGRAMAS DELICATESSEN	20-21
TALASOTERAPIA	08	PROGRAMAS TERAPÉUTICOS	22
• ENVOLTURAS	08	FUTURA MAMÁ	23
• BAÑOS DE HIDROMASAJE CON AGUA DE MAR	08	PROGRAMAS DE BELLEZA	24
• DUCHAS ANTIESTRÉS CON AGUA DE MAR	08	PROGRAMAS PERSONALIZADOS	25
• CHORROS JET CON AGUA DE MAR	08	INICIACIÓN ACUÁTICA PARA BEBÉS Y NIÑOS	26
MASAJES	09	INFORMACIÓN	27
• TERAPÉUTICOS	09		
• RELAJANTES	09		
• SENSORIALES	09		
CONSULTAS, FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN	10-11		
• CONSULTAS	10		
• FISIOTERAPIA, OSTEOPATÍA Y REHABILITACIÓN EN AGUA	11		

Un lugar que no puedes dejar de visitar ...

La Talasoterapia La Perla es la heredera del ambiente de la Belle Époque donostiarra. Hace más de un siglo, la reina María Cristina establece en la ciudad el centro de veraneo de la Casa Real. Los baños de mar formaban parte de los placeres refinados de los veraneantes. Un placer que unía los efectos terapéuticos, a la relajación y el bienestar.

En La Concha del Océano, con el título otorgado de "Playa Real", se inauguraba La Perla, un balneario de madera que sería sustituido en 1912 por el nuevo balneario, señalado por los periódicos de la época como uno de los más hermosos del mundo. La Perla del Océano aprovecharía sus instalaciones para repartir salud y serenidad.

En el incomparable marco de la Bahía de La Concha, se encuentra el Centro Talaso-Sport La Perla, el mejor Centro Urbano de Talasoterapia de toda Europa que aúna los beneficios del mar con la puesta en forma.

Un lugar único en Europa, donde el agua marina es el medio para conseguir una verdadera terapia de relax y tonificación física. Un lugar donde encontrará la más moderna tecnología en programas físico-deportivos, terapéuticos, de relax y antiestrés. Más de 5.500 m² para disfrutar toda la familia, donde salud, bienestar y calidad en el servicio, es lo primordial.



HAZTE SOCIO

SOCIO GYM

El gimnasio incluye:

- **Sala Cardiovascular:** cintas de correr, máquinas elípticas, remo, bicis...
- **Sala Fitness:** dividida por zonas de trabajo: peso libre y Kinesis.
- **Sala G.A.P.:** destinada al trabajo del tren inferior.
- **Sala de ciclismo indoor:** con método propio de trabajo LP Cycling, centro OWNZONE, con 35 participantes.
- **Sala clases dirigidas:** Alta Intensidad: Cross Training, Body building, Entrenamiento funcional, Bosu; Tonificación: Global-fit, TRX, Core, G.A.P.; Coreografía: Zumba, Style, Step, Hi-Lo; Estiramientos: S.G.A.
- **Sala wellness:** Pilates, Hipopresivos.
- **OTS:** valoración de la condición física y seguimiento personalizado.
- Instalaciones con vistas y acceso directo a la playa.

SOCIO VIP

Por **45€ más al mes** puede añadir a su modalidad la cuota de Socio VIP que le incluye ropa deportiva y toalla gratuita.

SOCIO GYM

Todos los días de 7:00h a 22:00h.

Mensual:	85,40 €
Trimestral:	243,10 € (81,03 € el mes)
Semestral:	470,75 € (76,46 € el mes)
Anual:	917,00 € (76,42 € el mes)

SOCIO GYM FIN DE SEMANA

Sábados, domingos y festivos de 8:00h a 22:00h.

Mensual:	40,50 €
Trimestral:	115,40 € (38,46 € el mes)
Semestral:	228,60 € (38,10 € el mes)
Anual:	445,45 € (37,12 € el mes)

SERVICIO CON ENTRENADOR PERSONAL

(Consultar precios para no socios y más opciones)

Sesión individual:	1 h	47,50 €	Bono 5 sesiones:	1 h	218,40 €	Bono 10 sesiones:	1 h	424,30 €
--------------------	------------	----------------	------------------	------------	-----------------	-------------------	------------	-----------------

SESIÓN DE ENTRENAMIENTO PERSONAL CON TRAJE DE ELECTROESTIMULACIÓN X-BODY

NOVEDAD

Sesión individual:	30'	35,00 €	Bono 5 sesiones:	30'	198,00 €	Bono 10 sesiones:	30'	300,00 €
--------------------	------------	----------------	------------------	------------	-----------------	-------------------	------------	-----------------

Promoción 2016: MATRÍCULA GRATUITA.

HAZTE SOCIO

SOCIO TALASO

El Circuito talaso de puesta en forma incluye:

- Piscina de hidroterapia, Piscina de relax, Jacuzzi panorámico, Piscina activa: Clases de aquagym y Zona fitness, Laberinto de sensaciones, Camas de agua, Baño de vapor marino, Fuente de hielo, Sauna seca, Sala de relax, Piscina fría de agua de mar, Duchas frías de agua de mar, Camilla de infrarrojos y Zona de reposo.
- Instalaciones con vistas y acceso directo a la playa.

SOCIO TALASO JORNADA COMPLETA

Todos los días de 7:45h a 22:00h.

Mensual:	79,00 €
Trimestral:	229,50 € (76,50 € el mes)
Semestral:	450,50 € (75,08 € el mes)
Anual:	864,50 € (72,04 € el mes)

SOCIO TALASO MEDIA JORNADA

De 7:45h a 15:00h. o de 15:00h a 22:00h.

Mensual:	70,50 €
Trimestral:	205,00 € (68,33 € el mes)
Semestral:	403,50 € (67,25 € el mes)
Anual:	764,50 € (63,71 € el mes)

SOCIO TALASO LUNES A VIERNES

De lunes a Viernes de 7:45h a 22:00h.

Mensual:	64,50 €
Trimestral:	184,00 € (61,33 € el mes)
Semestral:	364,50 € (60,75 € el mes)
Anual:	709,00 € (59,08 € el mes)

SOCIO PERLA

Entrada libre al Circuito Talaso de Puesta en Forma y al Gimnasio.

SOCIO PERLA

Mensual:	111,50 €
Trimestral:	316,50 € (105,50 € el mes)
Semestral:	617,00 € (102,83 € el mes)
Anual:	1.200,50 € (100,04 € el mes)

SOCIO VIP

Por **45€ más al mes** puede añadir a su modalidad la cuota de Socio VIP que le incluye traje de baño, gorro y toalla gratuita.

Promoción 2016: MATRÍCULA GRATUITA.

Circuito Talasoterapia

LA MEJOR TALASO DE EUROPA

Un espacio donde se aúnan los beneficios del agua de mar con la puesta en forma.

Ideal para aquellas personas que buscan un día de relajación, disminuir sus molestias musculares o conseguir un mantenimiento físico adecuado, logrando a través de diferentes chorros y temperaturas efectos relajantes y tonificantes.

Incluye:

- Piscina de hidroterapia
- Piscina de relax
- Jacuzzi panorámico
- Piscina activa
 - Clases de aquagym
 - Zona fitness
- Laberinto de sensaciones
- Camas de agua
- Baño de vapor marino
- Fuente de hielo
- Sauna seca
- Sala de relax
- Piscina fría de agua de mar
- Duchas frías de agua de mar
- Camillas de infrarrojos
- Zona de reposo

Las instalaciones disponen de vistas y acceso directo a la playa.

Circuito Talasoterapia

ENTRADAS DE DÍA

2 Horas 27,00 €

En el Circuito talaso de puesta en forma o en el Gimnasio.

3 Horas 31,50 €

En el Circuito talaso de puesta en forma o en el Gimnasio.

5 Horas 35,50 €

En el Circuito talaso de puesta en forma y en el Gimnasio.

Joven de 16 a 25 años: Presentando el DNI. 20,50 €

2 horas en el Circuito talaso de puesta en forma o en el Gimnasio.

Infantil de 6 a 15 años: 18,00 €

2 horas en el Circuito talaso de puesta en forma. Acompañados de un adulto.

BONOS DE 10 SESIONES

Los bonos son transferibles y pueden ser utilizados por varias personas a la vez.

Bono de 10 sesiones de 2 horas: 180,00 €

En el Circuito talaso de puesta en forma o en el Gimnasio.

Bono de 10 sesiones de 3 horas: 217,00 €

En el Circuito talaso de puesta en forma o en el Gimnasio.

CADUCIDAD: Todos los bonos y entradas caducan a los 3 años.

Talasoterapia

La talasoterapia consiste en la utilización del agua de mar y de otros elementos marinos, algas, sales, barros... con fines terapéuticos. El mar fuente de salud.

ENVOLTURAS RELAJANTES 39,50 €

- Especial marina: Barros + Algas (decontracturante-drenante)
- Algas marinas (drenante)
- Barros del Mar Muerto (decontracturante)
- Hidratante con aceites calientes
- Chocolate thermo-fondant

* Y ahora añade a tu envoltura un **MASAJE CRÁNEO-FACIAL ANTIESTRÉS** por sólo **13,90 €** más

BAÑOS DE HIDROMASAJE CON AGUA DE MAR 26,50 €

- Efervescente antiestrés
- Zen relajante con aceites esenciales
- Hidratante Cleopatra
- Drenante con algas marinas
- Decontracturante con sales del Mar Muerto

DUCHAS ANTIESTRÉS CON AGUA DE MAR 19,50 €

- Ducha antiestrés con cromoterapia
- Ducha marina afusión

CHORROS JET CON AGUA DE MAR

- Chorro a presión 24,00 €
- Chorro subacuático en bañera hidromasaje 35,95 €
- Jet terapéutico (espalda o piernas) 35,95 €



Masajes

Diferentes técnicas de masajes terapéuticos, relajantes y sensoriales con el fin de conseguir un estado de relajación absoluta.

MASAJES TERAPÉUTICOS

- Quiromasaje: 25' 35,50 €
40' 49,90 €
55' 60,90 €
- Quiromasaje "La Perla": 55' 60,90 €
(Jet terapéutico + quiromasaje 40')
- Circulatorio: 25' 35,50 €
- Drenaje linfático: 40' 49,90 €
55' 60,90 €
- Drenaje linfático "La Perla": 55' 60,90 €
(Baño drenante con agua de mar + Drenaje Linfático manual 40').

MASAJES SENSORIALES

- Relajante de pies: 25' 34,50 €
- Cráneo-facial antiestrés: 25' 34,50 €
- Relajante con piedras calientes volcánicas: 50' 69,90 €
- Geotermal relajante con piedras calientes volcánicas a cuatro manos: 40' 89,90 €
- Oriental con aceites calientes: 50' 69,90 €
- Lomi-Juma hawaiano "Spa Ritual": 50' 69,90 €
- Masaje polinesio con saquitos de arena caliente: 50' 69,90 €

MASAJES RELAJANTES

- Relax con aromaterapia: 25' 35,50 €
40' 49,90 €
55' 60,90 €
- Masaje Relax "La Perla": 55' 60,90 €
(Baño relajante con agua de mar + Masaje relax con aromaterapia 40')
- Relajante bajo agua de mar (vichy): 25' 39,00 €
40' 52,00 €
- Relajante bajo agua de mar (vichy) a cuatro manos: 25' 69,90 €

Consultas, fisioterapia y rehabilitación



El centro de talasoterapia La Perla pone a su disposición un experto equipo de especialistas en fisioterapia, masaje deportivo, rehabilitación, reeducación postural y medicina deportiva. Combinando diferentes técnicas en el tratamiento: masaje, osteopatía, fisioterapia acuática con agua de mar....

La combinación de diferentes técnicas permite una mejor y más rápida recuperación.

- Valoración y tratamiento de lesiones articulares y musculares.
- Recuperación de lesiones.
- Rehabilitación post intervención quirúrgica.
- Tratamiento de edemas (drenaje linfático).
- Prevención y tratamiento de lesiones deportivas.
- Protocolos personalizados para cada paciente y tipo de lesión.

*Centro Sanitario autorizado por la consejería de Sanidad del Gobierno Vasco
20 C 24907385*

CONSULTAS MÉDICAS

El equipo médico de La Perla, dependiendo de sus necesidades le realizará una consulta:

HIDROLÓGICA 35,00 €

Una valoración clínica general para aconsejarle sobre las técnicas hidrológicas más beneficiosas para su salud.

DEPORTIVA 35,00 €

Un diagnóstico de lesiones deportivas y su posterior rehabilitación, estabilización y acondicionamiento para la prevención de recaídas y una reincorporación segura a la actividad.

REHABILITACIÓN 35,00 €

Una exploración completa para detectar problemas musculares y articulares con la posterior prescripción de un tratamiento personalizado combinando el amplio abanico de terapias del centro.

ESTUDIO FUNCIONAL DE LA ESPALDA 90,00 €

Consulta de rehabilitación con una exploración médica completa para detectar problemas musculares y articulares, junto con una valoración del estado de la espalda, mediante el sistema Back-Check del Dr. Wolff y Spinal Mouse.

Consultas, fisioterapia y rehabilitación



FISIOTERAPIA

- Consulta médica + 1ª sesión de rehabilitación: 60,90 €
- 1ª sesión de fisioterapia con valoración: 49,90 €
- Consultas de seguimiento fisioterapia:
 - 25' 35,50 €
 - 40' 49,90 €
 - 55' 60,90 €
- Drenaje linfático post-cirugía:
 - 25' 35,50 €
 - 40' 49,90 €
 - 55' 60,90 €
- Reeducación postural* (Pilates, Suelo pélvico...): 59,90 €
- Gimnasia hipopresiva individual*: 59,90 €
** Incluye una revisión mensual.*

OSTEOPATÍA

49,90 €

Indicado para cefaleas, bloqueos articulares, rigidez de columna, así como para cólicos, reflujo e irritabilidad infantil...

VALORACIÓN Y TRATAMIENTO:

- Osteopatía craneal
- Osteopatía visceral
- Osteopatía pediátrica
- Osteopatía obstétrica

REHABILITACIÓN EN AGUA DE MAR

60,90 €

QUÉ ES:

La talasocinesiterapia, aprovecha las ventajas que ofrece el agua de mar para la recuperación de diferentes tipos de lesiones osteomusculares, especialmente a nivel articular. El agua de mar ofrece efectos mecánicos, térmicos y psicológicos que combinados con las técnicas de fisioterapia realizadas en el mismo medio acuático, ofrecen un significativo avance en la recuperación de las articulaciones afectadas.

OBJETIVO:

Recuperar la movilidad, función y fuerza de la articulación tras una lesión o tras un proceso quirúrgico disminuyendo el tiempo de rehabilitación, en sesiones menos dolorosas y con mayor garantía de resultados.

TRATAMIENTOS FACIALES

CUIDADOS ESENCIALES

- Higiene facial activa: **68,90 €**
- The Cure "Higiene de lujo Natura Bissé": **70,40 €**

CUIDADOS ESPECÍFICOS

- Contorno de ojos "Mascara eye concept": **36,90 €**
- Tratamiento Fundamental: **NOVEDAD** **69,00 €**
 - Especial hombre
 - Piel sensible (Calmante-Reparador)
 - Hidratación-Luminosidad
 - Piel grasa (Equilibrante-Matificante)
- Vitamina C+C: **NOVEDAD** **82,00 €**
(Luminosidad-Antioxidante-Reafirmante)

CUIDADOS ANTIENVEJECIMIENTO

- Colágeno marino (Alisa-Efecto flash): **78,90 €**
- Hialurónico marino (Rellena arrugas): **78,90 €**
- Silicio marino (Rellena arrugas-Reafirmante): **89,00 €**
- Diamond White (Antimanchas-Aclarante): **82,00 €**
- Excellence Ultime (Antiedad integral): **123,50 €**
- Diamond Lifting multisensorial: **145,50 €**
- Diamond Life infusión con fototerapia: **146,50 €**

PHOTOCARE

- | | | |
|---|----------------|----------------|
| Fototerapia indolora con tecnología de luz LED de acción directa sobre la piel, para la regeneración celular. | • Antiarrugas: | 75,00 € |
| | • Antimanchas: | 75,00 € |
| | • Antiacné: | 75,00 € |
| | • Hidratación: | 75,00 € |
| | • Reafirmante: | 75,00 € |

Consulta de diagnóstico estético GRATUITO.

CUIDADOS FACIALES MEDIESTÉTICOS

- Carboxi-Express (Triple peeling de ácido glicólico oxigenante): **41,50 €**
- Piruvic Renewal Express (Peeling específico para manchas, luminosidad): **46,50 €**
- M-Ceotic, "Piel perfecta-Renovación radical": **NOVEDAD**
 - ThalgoSkin. Micro-dermoabrasión (Antimanchas, Rejuvenecedor, Luminosidad) **75' 99,90 €**
 - "Renovación radical" **25' 50,00 €**
 - "Piel perfecta" **55' 90,00 €**
- Radiofrecuencia Bipolar: **25' 36,90 €**
50' 65,50 €
- Venus Legacy – MP2: **25' 60,50 €**
Radiofrecuencia + Pulsos Magnéticos (Tecnología de última generación: reafirmante, antiarrugas) **55' 120,00 €**

Añade tu tratamiento de contorno de ojos o tu tratamiento de belleza de manos a cualquier facial por sólo 15 €.

TRATAMIENTOS CORPORALES

ANTICELULÍTICOS-REDUCTORES-REALFIRMANTES

- Masaje anticelulítico La Perla: 36,90 €
- Masaje subacuático en baño drenante: 35,95 €
- Modelaje corporal con drenaje: 68,90 €
- Minceur Thalasso "Celulitis & flacidez": 69,50 €
- Presoterapia: 35,95 €

EXFOLIANTES

- Peeling con fibras de coco y arena blanca: 37,90 €
- Peeling Indocéane de azúcar y sal: 37,90 €
- Peeling de flores y sales marinas: 37,90 €
- Peeling Citrus a la vitamina C+C: **NOVEDAD** 37,90 €
- Exfoliante con sales del Mar Muerto: 37,90 €

DEPILACIÓN CON CERA TIBIA DESECHABLE: Consultar precios

SOLARES

- Bronceado DHA: 37,90 €
(bronceado instantáneo, 100% natural, en 5 minutos y 1 semana de duración)

TRATAMIENTOS CORPORALES MEDIESTÉTICOS

- Crioterapia: 50' 90,00 €
- Radiofrecuencia Bipolar local/general: 25' 36,90 €
55' 65,50 €
- DREI: 60' 66,00 €
Solución personalizada de remodelación.
Radiofrecuencia + cavitación a 1 MHz + mesoterapia virtual.
- Venus Legacy – MP2: 25' 60,50 €
Radiofrecuencia + Pulsos Magnéticos. 55' 120,00 €
(Tecnología de última generación: remodelante, reductor y reafirmante)

Consulta de diagnóstico estético GRATUITO.



Sumérgete en la esencia del País Vasco



DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN, CAPITAL EUROPEA DE LA CULTURA

Capital Europea de la Cultura es un título conferido por el Consejo y el Parlamento Europeo a una o dos ciudades europeas, para 2016 las dos ciudades elegidas han sido Breslavia y Donostia-San Sebastián. El programa de DSS2016EU en San Sebastián se ha diseñado para que deje un legado específico para el futuro: una ciudadanía más libre, humanista y respetuosa con los derechos humanos, una sociedad más participativa que aprende a resolver sus conflictos a través de la cultura y las artes.

Un lugar que no puedes dejar de visitar

Un programa saludable que sumerge a ciudadanos y visitantes basado en los beneficios del mar y la esencia de nuestra cultura vasca.

SUMÉRGETE EN LA ESENCIA DEL PAÍS VASCO 1H 30' 100 €

Nuestro particular homenaje al mar, a la gastronomía vasca y a la cultura:

- **Bañera Txotx:** baño relajante con extracto de manzana.
- **Masaje oleaje marino:** masaje relajante antiestrés con esencia de mar.
- **Envoltura de cine 'Concha de Oro':** envoltura relajante con partículas de oro + masaje craneo facial antiestrés al aroma de manzana.
- **Pintxo conmemorativo 2016.**



DONOSTIA 2016
SAN SEBASTIÁN



TEST DE INTOLERANCIAS Consultar precios

Para intolerancias alimenticias, test nutrigenéticos. **NOVEDAD**

PLAN NUTRICIONAL PARA PÉRDIDA DE PESO 59,00 €

1. Estudio antropométrico y análisis de la composición corporal.
 2. Valoración de los hábitos alimentarios.
 3. Dieta personalizada.
- Consultas de seguimiento/mantenimiento (opcional): **18,00 €**

BONOS PÉRDIDA DE PESO*

BONO 1 mes (de 3 a 5 kg)	80,00 €
BONO 2 meses (de 6 a 9 kg)	145,00 €
BONO 3 meses (de 10 a 15 kg)	205,00 €

* Incluyen consultas de seguimiento semanales y dieta de mantenimiento

ORIENTACIÓN NUTRICIONAL Y CORRECCIÓN DE MALOS HÁBITOS ALIMENTARIOS 59,00 €

1. Estudio antropométrico y análisis de la composición corporal.
2. Valoración de los hábitos alimentarios del paciente.
3. Consejos nutricionales personalizados.
4. Estudio antropométrico al mes.

DIETAS ESPECÍFICAS Consultar precios

Dietas anticelulíticas, dietas antiaging, dietas depurativas...

TANITA 15,00 €

Analizador corporal segmental que analiza tu composición corporal y te proporciona tu porcentaje de agua, grasa y músculo en cada zona de tu cuerpo.

NUTRICIÓN

NUTRICIÓN CLÍNICA:

Enfermedades metabólicas (obesidad, diabetes...)
Enfermedades cardiovasculares (colesterol, triglicéridos...)
Trastornos digestivos (úlceras, estreñimiento...)
Alteraciones de la piel (psoriasis, acné...)

NUTRICIÓN DEPORTIVA:

Dietas para aumentar el rendimiento, masa muscular, etc.

NUTRICIÓN INFANTIL:

Alimentación correcta para cada edad y prevenir la obesidad infantil.

1ª Consulta:	59,00 €
Consultas de seguimiento (opcional):	18,00 €

REJUVENECIMIENTO FACIAL

- FACTORES DE CRECIMIENTO PLAQUETARIO desde **448,10 €**
- ELIMINACIÓN ARRUGAS DE EXPRESIÓN: BOTOX (VISTABEL) desde **405,00 €**
- RELLENO DE ARRUGAS CON ÁCIDO HIALURÓNICO desde **395,00 €**
- RELLENO, REMODELACIÓN Y REAFIRMACIÓN con RADIESSE desde **490,00 €**
- AUMENTO - REDEFINICIÓN DE LABIOS desde **393,00 €**
- MESOTERAPIA FACIAL: ÁCIDO HIALURÓNICO + MULTIVITAMINAS desde **180,00 €**
- BIOPLASTIA FACIAL desde **450,00 €**
- HILOS TENSORES PDO: FLACIDEZ- TENSOR desde **200,00 €**

MEDICINA ESTÉTICA FACIAL

- RINOMODELACIÓN desde **616,20 €**
- PEELINGS MÉDICOS (Acné, manchas, arrugas...) desde **150,00 €**
- PRX-T33 – Bio- revitalización sin agujas desde **250,00 €**
- ELIMINACIÓN DE MANCHAS desde **180,00 €**
- ELIMINACIÓN DE OJERAS desde **450,00 €**

MEDICINA ESTÉTICA CORPORAL

- AQUALIX – LIPOSUCCIÓN SIN CIRUGÍA desde **280,00 €**
- HILOS TENSORES PDO: FLACIDEZ- TENSOR desde **200,00 €**
- HIPERHIDROSIS AXILAS desde **778,60 €**
- ESCLEROSIS DE VARICES desde **100,00 €**

PROMOCIÓN: La compra de dos tratamientos de medicina estética incluye sin coste un Peeling PRX-T33 (valorado en 250 €).

Centro Sanitario autorizado por la consejería de Sanidad del Gobierno Vasco 20C24907385

Programas de Talasoterapia y Relax



Diferentes propuestas que combinan el Circuito de Talasoterapia con una exclusiva selección de Tratamientos Individuales Relajantes.

Programas de Talasoterapia y Relax

SENSITIVO SPA

3h. 84,00 €

Círculo de talasoterapia o Baño relax de hidromasaje.
Masaje craneo-facial antiestrés.
Masaje relajante de pies.

RELAX DE ORIENTE

1h. 30' 88,00 €

Baño relajante con algas marinas.
Masaje hawaiano Lomi-Juma integral 50 min.
Infusión relajante.

ENCANTO MARINO

3h. 90,00 €

Círculo de talasoterapia o Baño relajante de hidromasaje.
Envoltura general de barro del Mar Muerto.
Masaje relax con aromaterapia.

MAR MUERTO

1h. 30' 92,00 €

Baño hidromasaje con sales del Mar Muerto.
Envoltura de barro del Mar Muerto.
Masaje exfoliante con sales del Mar Muerto.

TALASO LA PERLA

1h. 30' 99,90 €

Baño antiestrés con sales del Mar Muerto.
Envoltura especial marina.
Ducha circular con cromoterapia.
Masaje relax con aromaterapia.

SPA DUO*

2h. 30' 140,50 €

Círculo de talasoterapia o Baño relajante de hidromasaje.
Envoltura hidratante con aceites calientes con Masaje craneo-facial antiestrés.

* Precio para dos personas en cabina doble.

RITUALES VIAJE POR EL MUNDO

RITUAL POLINESIA

2h. 15' 140,00 €

- Escala Taha'a:
(Exfoliante con fibras de coco y arena blanca)
- Escala Manihi:
(Baño relajante efervescente azul intenso)
- Escala Bora Bora:
(Masaje polinesio con saquitos de arena caliente y aceite Mahana)
- Escala Raiatea:
(Sublima tu piel con nácares de la mejor selección de perlas)
- Infusión relajante

RITUAL INDOCEÁNE

2h. 15' 140,00 €

- Escala Mediterránea
(Peeling Indocéano de azúcar y sal)
- Escala Egipcia
(Baño de leche hidratante Cleopatra)
- Escala Índia
(Masaje oriental con aceites calientes y Qi-Bálsamo)
- Escala China
(Envoltura sublime con germen de arroz)
- Infusión relajante

Programas Delicatessen

Propuestas que combinan el Circuito de Talasoterapia con una exclusiva selección de Tratamientos Individuales Relajantes y Menús en nuestro restaurante con vistas a la bahía.

GASTRONOMÍA, RELAX Y BIENESTAR 2h. 30' 97,00 €

- Circuito de talasoterapia o Baño relax de hidromasaje.
- Masaje relax con aromaterapia o Envoltura relajante.
- Menú La Perla en el "Restaurante La Perla".

GASTRONOMÍA SALUDABLE

3h. 127,00 €

- Circuito talasoterapia o Baño relax de hidromasaje.
- Envoltura especial marina:
(Barros del Mar Muerto y Algas marinas).
- Masaje cráneo-facial antiestrés.
- Menú La Perla en el "Restaurante La Perla".

¡Añade el menú La Perla a cualquiera de nuestros servicios!

Puedes añadir a cualquiera de nuestros servicios, tratamientos y programas, un almuerzo o cena en nuestro "Restaurante La Perla".

- Menú La Perla (bebidas y café incluidos).

44,00 €



Programas Delicatessen

PLAN DE DÍA*

39,50 €

- Circuito talaso de puesta en forma 2h + Menú del día.

RELAX Y BIENESTAR DE DÍA*

81,00 €

- Circuito talasoterapia o Baño relajante de hidromasaje.
- Masaje relax con aromaterapia o Envoltura relajante a elegir con Masaje cráneo-facial antiestrés.
- Menú del día en el "Restaurante La Perla".

PLAN DE NOCHE*

47,50 €

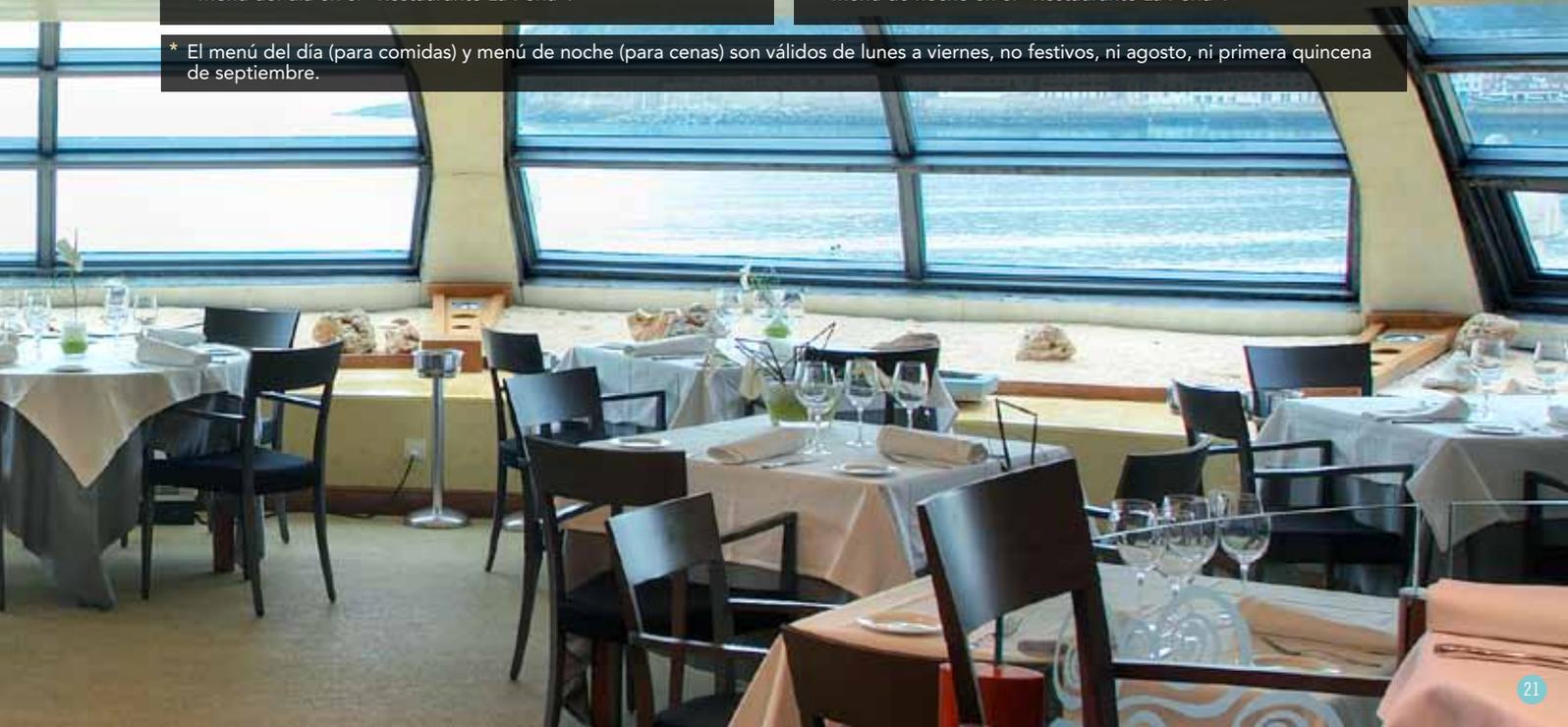
- Circuito talaso de puesta en forma 2h + Menú de noche.

RELAX Y BIENESTAR DE NOCHE*

89,00 €

- Circuito talasoterapia o Baño relajante de hidromasaje.
- Masaje relax con aromaterapia o Envoltura relajante a elegir con Masaje cráneo-facial antiestrés.
- Menú de noche en el "Restaurante La Perla".

* El menú del día (para comidas) y menú de noche (para cenas) son válidos de lunes a viernes, no festivos, ni agosto, ni primera quincena de septiembre.



Programas Terapéuticos

PIERNAS CANSADAS

PROGRAMA "DESCARGA DE PIERNAS" 1h. 30' 95,00 €

Indicado para: post competición, descargar musculatura, evitar lesiones...

- Jet terapéutico
- Quiromasaje de descarga de piernas
- Presoterapia

PROGRAMA "PIERNAS CANSADAS" 1h. 30' 95,00 €

Indicado para: Pesadez, hinchazón, retención...

- Baño hidromasaje drenante
- Envoltura de algas
- Masaje circulatorio

DRENAJE LINFÁTICO "LA PERLA" 1h. 15' 77,50 €

Indicado para problemas circulatorios, retención de líquido, pesadez de piernas, post-operatorios...

- Baño drenante con agua de mar
- Drenaje linfático manual

DOLOR DE ESPALDA

QUIROMASAJE LA PERLA 1h. 15' 68,50 €

Indicado para: sobrecargas musculares, contracturas, ciática, lumbalgia, etc.

- Jet terapéutico o baño relajante
- Quiromasaje de espalda

ESPALDA SANA LA PERLA 1h. 30' 95,00 €

- Baño decontracturante con sales
- Termoterapia de barros del Mar Muerto
- Quiromasaje de espalda

ESCUELA DE ESPALDA NOVEDAD

La Escuela de la Espalda está indicada para pacientes con dolor de espalda de más de 2-6 semanas de duración (no en fase aguda) o personas sanas expuestas al riesgo de padecerlo, como trabajadores que realizan esfuerzos físicos o mantienen posturas sedentarias.

OBJETIVO: el manejo activo del dolor (mantener la máxima actividad física que el dolor permite y hacer ejercicio), para mejorar el dolor y el estado funcional de los pacientes con dolor de espalda subagudo y crónico.

TÉCNICAS:

1. Charla teórica en la que se transmiten conocimientos (sobre cómo es la columna vertebral, su funcionamiento y cómo puede doler, y normas posturales para evitarlo).
2. Consulta médica y valoración de espalda.
3. Sesiones de ejercicio en piscina de agua de mar dirigidas por un terapeuta especializado.
4. Sesiones de ejercicio en seco dirigidas por un terapeuta especializado.

DURACIÓN: 3 meses en grupos reducidos de 8 personas en formato de 2 ó 3 días por semana.

PRECIO: desde 95 €/mes.

Consulta programas personalizados bajo prescripción médica: reumatológico, circulatorio, antiestrés,...

Futura Mamá

Tratamientos recomendados para antes y después del parto.

MAMÁ SUAVE

1h 73,00 €

Un masaje de cuerpo relajante, usando eficaces técnicas prenatales y aceites ricos en Omega para relajar los músculos específicos posteriores de la espalda y las lumbares.

CUIDADOS PREMAMÁ

1h. 15' 88,00 €

Tratamiento antiestrías e hidratante, para mejorar la tonicidad de la piel del abdomen combinado con un masaje de cuero cabelludo, rostro y tratamiento circulatorio para piernas y pies, que ayuda a estimular la circulación, la retención de líquidos y la fatiga de llevar un peso suplementario.

4º TRIMESTRE

1h. 73,00 €

Reconstituyente tratamiento que ayuda a realinear tu cuerpo tras el parto.

PRE-NATAL

482,00 €

OBJETIVOS:

Antes del parto, acondicionamiento físico y preparación de la faja abdominal, mejora de los problemas circulatorios, y dolor de espalda.

DURACIÓN:

Entre el 5º y 8º mes del embarazo. Consta de 8 sesiones a lo largo de 1 mes (2 sesiones por semana).

POST-NATAL

832,00 €

OBJETIVOS:

Atenuar y mejorar las consecuencias que desencadena el parto o post-parto. Trabajo de la faja abdominal, desequilibrio circulatorio, dolor de espalda, sobrepeso y trabajo perineal.

DURACIÓN:

Mes y medio después del alta ginecológica. Consta de 12 sesiones (2 ó 3 sesiones por semana).



Programas de Belleza

Diferentes alternativas que combinan una cuidada selección de Tratamientos de Belleza facial y corporal.

LA PERLA CITRUS EXPERIENCE **NOVEDAD** 1h. 30' 125,00 €

Ritual facial y corporal, Natura Bissé. Consistente en:

- Peeling scrub a la vitamina C
- Envoltura aromática cítrica
- Tratamiento facial antiedad, reafirmante

ESCAPADA DE LUXE 2h. 15' 138,00 €

- Peeling con pétalos de flores y sales marinas
- Masaje hidratante con aceites esenciales
- Hidratación facial con extracto de algas

MINCEUR INTEGRATIVE 1h. 30' (ANTICELULÍTICO-REAFIRMANTE) 99,90 €

- Masaje subacuático en baño drenante
- Tratamiento Sculpteur
- Presoterapia

CLEOPATRA 1h. 30' 93,00 €

- Exfoliación con sales y Aceites aromáticos
- Baño Cleopatra de leche
- Masaje hidratante con aceites calientes

SPORT 2h. 15' HOMBRE 119,00 €

- Baño efervescente antiestrés
- Quiromasaje de espalda
- Tratamiento facial energizante

Programas Personalizados

Programas adaptados a las necesidades de cada uno, orientados a tratar la estética corporal de manera individualizada.



PLAN INTENSIVO REDUCTOR, 1 MES

351,50 €

- Dieta durante 1 mes con controles semanales
- Socio gym durante 1 mes
- 1 Tratamiento reductor semanal

REDUCTOR ANTICELULÍTICO

599,90 €

REDUCTOR ANTICELULÍTICO INTEGRAL*

952,00 €

OBJETIVOS:

Conseguir reducir peso, moldear el cuerpo, atenuar la celulitis, mejorar la circulación y tonificar la musculatura.

TÉCNICAS:

Tras una consulta estética y dietética se elabora un programa personalizado combinando tratamientos:

- 1º Hidroterapia (chorros, envolturas, baños, ...)
- 2º Aparatología (vacumterapia, radiofrecuencia, presoterapia, ...)
- 3º Masajes (reductor, anticelulítico, drenaje linfático, ...)

DURACIÓN:

En función del diagnóstico previo, 10 sesiones (2 ó 3 sesiones por semana).

* Incluye Plan Nutricional y Deportivo durante tres meses.

CURA INTEGRAL LA PERLA

1.686,00 €

OBJETIVOS:

Conseguir la puesta en forma y desintoxicación corporal, erradicar malos hábitos alimenticios, tonificar la musculatura, estimular la circulación veno-linfática y relajar el nivel físico y psíquico.

TÉCNICAS:

Tras la consulta médica, asesoramiento estético y consulta dietética, se elabora un programa personalizado, donde se aplican las siguientes técnicas diarias: Circuito Talaso de Puesta en Forma, Sesión de Gimnasio Personalizada + test de valoración física "OTS", Entrenamiento Acuático Personalizado, Masajes, Técnicas de Talasoterapia y Tratamientos estéticos.

DURACIÓN:

1 semana.

Tratamientos durante todo el día (mañana y tarde). Desayunos, almuerzos y cenas incluidos en el "Restaurante La Perla", bajo supervisión de nuestra dietista.

Iniciación Acuática para bebés y niños

INSTALACIONES

La nueva Piscina de Agua de Mar está ubicada en unas instalaciones independientes al Centro de Talasoterapia con acceso directo desde el Paseo de La Concha. Sala para observación de acompañantes y además ambiente amplio, cálido y de uso exclusivo.

OBJETIVO Y BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Crear las bases para lograr la autonomía de bebés y niños en el agua a través de la estimulación psicomotriz y la relajación física para lograr una mejora de las funciones articulares y musculares.

Con nuestro método conseguimos preparar a los niños para que puedan defenderse y disfrutar del agua, sentando las bases del aprendizaje de la natación en el futuro. Nuestro personal cualificado realizará un seguimiento continuo de las actividades y elaborará informes personalizados.

BENEFICIOS DEL AGUA DE MAR

El nivel de flotación del agua marina hace que el niño se sienta más seguro, disfrute y aprenda con mayor rapidez. Además, ofrece propiedades antibióticas y estimulantes del sistema inmunitario. Nutre, remineraliza y tonifica el cuerpo.

POR QUÉ EN LA PERLA

- La seguridad y beneficios del agua de mar.
- Temperatura del agua garantizada a 32 grados.
- Ambiente acogedor e instalaciones nuevas.

EDADES, HORARIOS Y DURACIÓN

- Desde los 4 meses hasta los 7 años (grupos reducidos por niveles y/o edades; otras edades, consultar).
- De Lunes a Viernes en horario de mañana y tarde y Sábados por la mañana.
- Tres meses, 1 ó 2 días por semana, en sesiones de 30 y 45 minutos.

INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL CIRCUITO TALASO DE PUESTA EN FORMA

RESERVAS

- Para fines de semana o días festivos, se recomienda reservar hora, por teléfono o en recepción.
- Grupos a partir de 20 personas: para garantizar la entrada al centro se recomienda efectuar reserva previa a través del Dpto. Comercial.

NIÑOS

- La edad mínima para entrar al Circuito es de 6 años.
- Los niños, menores de 16 años, deben estar acompañados por un adulto. Los niños deberán estar bajo la responsabilidad absoluta de sus padres o cuidadores.
- Se aconseja que los niños no estén más de 1 hora en el agua y está prohibida la entrada en las Saunas, Baños de Vapor y Jacuzzi a menores de 14 años.

HORARIO-TIEMPO

- El horario de permanencia en el Circuito es de 8:00h a 21:40h.
- El tiempo de utilización comprende desde el paso por el control de accesos hasta la salida por el mismo. El exceso de tiempo se cobrará a 2 euros en franjas de 20 minutos.
- Abierto todos los días excepto el 25 de Diciembre y el 1 de Enero. El Centro se cerrará 15 días al año por revisiones técnicas.

EQUIPAMIENTO NECESARIO

- Traje de baño (o bikini), gorro y toalla; disponemos de trajes de baño y gorros a la venta y toallas en alquiler.
- Venta gorro de tela: 3,00€ / Venta gorro de silicona: 6,20€ / Alquiler de toalla: 1,20€/ Alquiler de albornoz: 2,70€.
- Las chancletas sólo pueden ser utilizadas en los vestuarios y duchas; el Circuito Talaso de Puesta en Forma se realizará con los pies descalzos, en caso de necesidad se pueden utilizar patucos a la venta en recepción.
- Las taquillas para guardar los objetos personales funcionan con tarjeta de acceso (que se recuperará al término). La empresa no se hace responsable de aquellos objetos que no hayan sido guardados dentro de las taquillas.

OBSERVACIONES

- Los accidentes producidos por resbalones quedan bajo la responsabilidad del cliente. Para evitarlos, es necesario ir con cuidado al caminar, ya que el suelo está mojado. Si se ve inseguro puede utilizar los pasamanos de las instalaciones para entrar y salir de los baños.
- La Perla es un centro de relax y puesta en forma, por lo que está terminantemente prohibido hacer ruido, correr o utilizar las piscinas como zona de juego.
- La profundidad máxima de las piscinas es de 1m 39cm; en caso de no saber nadar debe notificarlo a los responsables del Centro.
- En las piscinas encontrarán un monitor para ayudarles en caso de duda o necesidad.
- En la entrada del Centro encontrarán las normas generales del mismo, de obligado cumplimiento.
- Reservado el derecho de admisión.

INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL SOCIO

MATRÍCULA

- Deberán abonarla exclusivamente los socios que opten por la cuota mensual o trimestral.

DESCUENTOS

Exclusivamente para uso propio del socio.

- 5% de descuento en Programas y Bonos.
- 10% de descuento en Tratamientos Individuales, Productos y en la Cafetería para todos los socios.
- 50% de descuento en la entrada al Circuito Talaso de Puesta en Forma para los socios del Gimnasio.
- 50% de descuento en la entrada al Gimnasio para los socios de la Talasoterapia.

NORMATIVA

- Existe una normativa para socios de obligado cumplimiento con información útil y necesaria que se firma al darse de alta y a su disposición en recepción. En caso de incumplimiento de estas normas, La Perla se reserva el derecho de admisión.

INFORMACIÓN ÚTIL PARA TRATAMIENTOS INDIVIDUALES

SERVICIOS INCLUIDOS

- Albornoz, toalla y zapatillas desechables.

RESERVAS

- Recomendable solicitar cita previa y acudir a la cita 10 minutos antes de la misma. Para garantizar la reserva se solicitará la numeración de su tarjeta de crédito.
- Los horarios de tratamientos deben ser respetados. En caso de ausencia o retraso del cliente, los tratamientos no realizados o realizados durante menos tiempo deberán ser abonados íntegramente y no podrán ser aplazados a otra fecha.

ANULACIONES

- Rogamos avisen con la máxima antelación posible.
- Si la anulación se hace con menos de 24 horas de antelación a la fecha de inicio del tratamiento, el abono de la sesión será obligatorio y será cargado el importe en la tarjeta de crédito que nos ha facilitado.

CADUCIDAD

- Todos los bonos y vales caducan a los tres años.

LA PERLA ES UN CENTRO DE PUESTA EN FORMA Y TALASOTERAPIA, POR LO TANTO, ANTE CUALQUIER DUDA SOBRE SU SALUD, ANTES DE INICIAR LA ACTIVIDAD CONSULTE CON NUESTRO PERSONAL.



La Perla

CENTRO TALASO-SPORT

Paseo de la Concha, s/n 20007, Donostia-San Sebastián

info@la-perla.net • 943 45 88 56

www.la-perla.net

